



## Fitnessstraining für Kinder und Jugendliche

**Liebe Eltern, Kinder und Jugendliche,**

auch in diesem Winter findet für die Kinder und Jugendlichen vom TC Grün-Gold Bensberg wieder ein vom Verein organisiertes Fitnessstraining statt.

**Ort:** Gymnastikhalle der Johannes-Gutenberg-Realschule (Kaule 19)

### **Trainingszeiten:**

**Schülerinnen und Schüler der 1. - 4. Klasse:** Montag 16-17 Uhr

**Schülerinnen und Schüler ab der 5. Klasse:** Montag 17-18 Uhr

Das Konditionstraining ist für unsere Kinder und Jugendlichen kostenlos.

Bitte meldet Euch bei Interesse per WhatsApp unter meiner Nummer (0160/93779390) oder per E-Mail (kim.joetten@gmx.de) **bis spätestens Freitag, den 14.10.2022 an.**

**Erster Trainingstermin:** direkt nach den Herbstferien am Montag, dem 17.10.2022.

Ich freue mich auf Euch.

Eure Kim