

Fitnessstraining für Erwachsene

Liebe Sportbegeisterte,

auch in diesem Winter findet wieder ein Fitnessstraining für alle Clubmitglieder des TC Grün-Gold Bensberg und deren Gäste statt. Es können alle Erwachsenen ab 18 Jahren teilnehmen. Dabei sind Alter und Leistungsstand egal. Es wird individuell trainiert.

Ort: Gymnastikhalle der Johannes-Gutenberg-Realschule (Kaule 19)

Termin: Montag 18.00-19.00 Uhr, Beginn: **16.10.2023**; Letzte Einheit: **18.03.2024**; Rosenmontag und in den Ferien findet kein Training statt.

Kursgebühr: 90 € (für Nicht-Mitglieder 110 €)

Kursleiterin: Kim Jötten

Die **Mindestteilnehmerzahl** liegt bei 8 Personen.

Anmelden könnt Ihr Euch unter: kim.joetten@gmx.de

Ich freue mich auf Euch!

Eure Kim