

Fitnessstraining für Kinder und Jugendliche

Liebe Eltern, Kinder und Jugendliche,

auch in diesem Winter findet für die Kinder und Jugendliche von Grün-Gold Bensberg ein vom Verein organisiertes Fitnessstraining statt.

Ort: Gymnastikhalle der Johannes-Gutenberg-Realschule (Kaule 19)

Termin: Montag 17.00-18.00 Uhr, Beginn: **16.10.2023**; Letzte Einheit: **18.03.2024**; Rosenmontag und in den Ferien findet kein Training statt.

Das Konditionstraining ist für unsere Kinder und Jugendlichen kostenlos. Teilnehmen können alle Kinder von 6-18 Jahren.

Bitte meldet Euch per WhatsApp unter meiner Nummer - 0160/93779390 oder per Mail unter: kim.joetten@gmx.de - bis **Samstag, 14.10.2023** an.

Ich freue mich auf Euch.

Eure Kim